

TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN MAMÁ EMPODERADA

Approved
SDSU IRB
19-Jul-2024

¿Te interesa el bienestar de tu hijo/a y necesitas apoyo para responder mejor a sus necesidades? ¿Buscas un espacio para tí misma, y para compartir con otras mamás?

El propósito de esta investigación es adaptar una intervención (llamada Mamá Empoderada) para mejorar la salud mental y las habilidades de crianza de las madres migrantes que tienen niños pequeños.



CARACTERÍSTICAS PARA PARTICIPAR:

- Ser madre con al menos un hijo o hija menor de 6 años viviendo con usted en Tijuana
- Ser migrante en Tijuana (mexicana o de otro país)
- Tener al menos 18 años de edad
- Hablar español

¿EN QUÉ CONSISTE LA PARTICIPACIÓN? Tendremos dos grupos de participantes

Si participa en el **GRUPO 1**, le pediremos :

- responder un cuestionario al inicio y final, y en 3 ocasiones más, después de terminar el programa
- participar en un taller sobre crianza y autocuidado de los hijos durante 5 semanas/13 sesiones

Si participa en el **GRUPO 2** , le pediremos:

- responder un cuestionario al inicio y final, y en 3 ocasiones más
- le ofreceremos referencias a derechos de los migrantes y apoyo humanitario.

Su participación es voluntaria y su información se manejará de manera confidencial. Recibirá una compensación económica por su participación después de responder cada cuestionario. Las investigadoras seleccionarán al azar el grupo en el que participará.

Si quieres fortalecer el vínculo con tu hijo/a y aprender habilidades de autocuidado y crianza, contáctanos: mamaempoderada@colef.mx o al 661 101 9264

