

MAMÁ EMPODERADA

LISTA DE RECURSOS EN TIJUANA

Estamos sinceramente agradecidos por su tiempo y generosidad al compartir sus experiencias con nosotros. Por favor, díganos si hay otras maneras en que podamos apoyarla a usted o a su comunidad. Si tiene una crisis de salud mental, por favor llame al:

- Hospital de Salud Mental de Tijuana: +52 664 607 9090
- Línea de la Vida: 800 911 2000
- Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (SAPTEL): 55 5259 8121

RECURSOS GENERALES PARA MIGRANTES

CENTRO MADRE ASUNTA

SERVICIOS: REFUGIO DE EMERGENCIA PARA MUJERES Y NIÑOS.

DIRECCIÓN: GALILEO 2305, COLONIA POSTAL, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 683 0575

HORARIO: 9:00 AM - 5:00 PM

ESPACIO MIGRANTE

SERVICIOS: APOYO BÁSICO PARA PERSONAS MIGRANTES, REFUGIADAS Y DEPORTADAS DE DIVERSAS COMUNIDADES, INCLUYENDO HAITIANOS, CENTROAMERICANOS, MEXICANOS DE OTRAS REGIONES, COMUNIDAD LGTBIQ+, MUJERES Y JÓVENES.

DIRECCIÓN: CALLE ALDRETE 911 COL. ZONA NORTE TIJUANA, BC

TEL: +52 664 607 3458

CASA DEL MIGRANTE EN TIJUANA

SERVICIOS: ALBERGUE, ALIMENTACIÓN, VESTIDO, ATENCIÓN MÉDICA, INTERNET, LLAMADAS Y OTRAS NECESIDADES BÁSICAS.

DIRECCIÓN: GALILEO STREET #239, COLONIA POSTAL, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 682 5180 Q +52 664 382 7685.

PRO AMORE DEI AC

SERVICIOS: ALBERGUE FAMILIAR Y COMIDA.

DIRECCIÓN: CANON K, PATRIMONIAL BENITO JUÁREZ, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 232 3116

CEJUM (CENTRO DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES)

SERVICIOS: JURÍDICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES.

DIRECCIÓN: AV. MOCTEZUMA #1, COL. RESIDENCIAL DE CORTEZ, C.P. 22190, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 879 0570

FACEBOOK: @BC.CEJUM

MADRES Y FAMILIAS DEPORTADAS EN ACCIÓN A.C.

SERVICIOS: ALOJAMIENTO, CONSEJO LEGAL, DONACIONES Y MAS APOYO PARA PERSONAS DEPORTADAS

DIRECCIÓN: VÍA DE LA JUVENTUD OTE 8800, DEFENSORES DE BAJA CALIFORNIA, 22010 TIJUANA, BC

TEL: +52 664 976 7541

E-MAIL: MADRESDEPORTADASENACCION@GMAIL.COM

ALDEA INFANTIL SOS

SERVICIOS: ALOJAMIENTO, ACOGIMIENTO FAMILIAR Y MAS APOYO PARA FAMILIAS

DIRECCIÓN: CALLE RINCONADA DEL LAUREL, NO. 17200, COL. RINCONADA DE OTAY, DEL. CENTENARIO, TIJUANA, B.C., C.P. 22510

TEL: +52 55 8328 5094

LISTA DE RECURSOS PARA MAMÁ EMPODERADA

REFUGEE HEALTH ALLIANCE (RHA)

SERVICIOS: ATENCIÓN MÉDICA Y PEDIÁTRICA, ATENCIÓN LGTBIQ+, PRENATAL Y PARTERÍA, ATENCIÓN A LA MUJER, ACUPUNTURA Y NATUROPATÍA, MÉDICO-LEGAL, ODONTOLOGÍA

DIRECCIÓN: AV MIGUEL NEGRETE 8350, ZONA URBANA RIO, TIJUANA, BC

HORARIO: 9:00AM-4:00PM, LUNES - VIERNES

PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS B.C.

SERVICIOS: SALUD MENTAL

DIRECCIÓN: AV. ARANJUEZ 22919, VILLAFONTANA, FONTANA XIV, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 170 8460

PREVENCASA A.C.

SERVICIOS: PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA, ASISTENCIA SOCIO SANITARIA

DIRECCIÓN: BAJA CALIFORNIA 7580, ZONA NORTE 22000 TIJUANA, BC

TEL: +52 664 685 3392

HOSPITAL DE SALUD MENTAL DE TIJUANA A.C.

SERVICIOS: HOSPITAL DE SALUD MENTAL CON AYUDA PSICOLÓGICA Y PSIQUIÁTRICA

DIRECCIÓN: BLVD. INTERNACIONAL #20501 CD. INDUSTRIAL MESA DE OTAY, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 607 9090

SECRETARÍA DE SALUD DE BAJA CALIFORNIA

SERVICIOS: INFORMACIÓN DE VACUNACIÓN

TEL: +52 686 559 5800 EXT 4122

FACEBOOK: [HTTPS://M.FACEBOOK.COM/BC.SECRETARIASALUD/](https://m.facebook.com/bc.secretariasalud/)

CAPASITS

SERVICIOS: AYUDA MÉDICA PARA EL VIH

DIRECCIÓN: FUENTES DE MEXICALI SN, FRACCIONAMIENTO, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 650 2220

HORARIO: 7:00 AM - 2:30 PM, LUNES - VIERNES

CENTRO DE INTEGRACION Y RECUPERACION JARDÍN DE LAS MARIPOSAS

SERVICIOS: CENTRO DE REHABILITACIÓN Y ALBERGUE PARA PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+

DIRECCIÓN: SILVERIO ALEMAN 47 COL EMPLEADO POSTAL, TIJUANA, BC

TEL: +52 663 127 2900

CENTRO 32, FBT

SERVICIOS: ALIMENTACIÓN, VESTIDO Y VIVIENDA, AYUDA PSICOLÓGICA, Y SERVICIOS DE SALUD MENTAL.

DIRECCIÓN: AVENIDA RIO TIJUANA 1106, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 686 5925

HORARIO: 8:00 AM - 4:00 PM, LUNES - VIERNES

LÍNEA DE LA VIDA

SERVICIOS: SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y LAS INTERVENCIÓNES BREVES EN CRISIS EMOCIONALES

TEL: 800 911 200

HORARIO: LAS 24HR DEL DÍA LOS 365 DÍAS DEL AÑO

SAPTEL (SISTEMA NACIONAL DE APOYO, CONSEJO PSICOLÓGICO E INTERVENCIÓN)

SERVICIOS: SERVICIOS DE SALUD MENTAL GRATUITOS

TEL: 55 5259 8121

HORARIO: LAS 24HR DEL DÍA LOS 365 DÍAS DEL AÑO

PROSALUD

SERVICIOS: ATENCIÓN MÉDICA, SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y PSICOLÓGICA
Centro Médico dirección: Av. Juan Ojeda Robles No. 14445 Col. Guadalupe

Victoria, C.P. 22426 Tijuana, BC

TEL: +52 (664) 607 1693. EXT. 102

CLÍNICA EL FLORIDO DIRECCIÓN: BLVD. EL REFUGIO 25420, COL. EL FLORIDO.

PLAZA LAS FUENTES, LOCAL 40. C.P. 22237, TIJUANA, BC

TEL: +52 (664) 970 4554

EMAIL: PROSALUD@PROSALUD.ORG

AL OTRO LADO

SERVICIOS: SERVICIOS LEGALES Y HUMANITARIOS DIRECTOS Y GRATUITOS
EN AMBOS LADOS DE LA FRONTERA MÉXICO-ESTADOS UNIDOS.

DIRECCIÓN: CALLE PRIMERA 8250, ZONA NORTE, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 208 8994

EMAIL: INFO@ALOTROLADO.ORG

HIAS TIJUANA

SERVICIOS: SERVICIOS LEGALES.

DIRECCIÓN: RICARDO FLORES MAGÓN 8119, ZONA CENTRO, TIJUANA, BC

TEL: +52 663 205 4661

IMMUJER (INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER)

SERVICIOS: LEGALES, PSICOLÓGICOS, TALLERES GRATUITOS Y

CONFIDENCIALES PARA MUJERES DE TODAS LAS NACIONALIDADES

DIRECCIÓN: AV. MIGUEL NEGRETE 8311, ZONA CENTRO, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 622 2531 OR +52 664 622 2377

BORDERLINE CRISIS CENTER

SERVICIOS: REFUGIO DE EMERGENCIA, LLAMADAS TELEFÓNICAS PARA
CONTACTAR A LA FAMILIA, SERVICIO DE INTERNET, CASILLEROS PARA
GUARDAR OBJETOS DE VALOR, ROPA, ALIMENTOS, REFERENCIAS DE
REFUGIO, Y TRANSPORTE.

DIRECCIÓN: PARQUE LAS CALIFORNIAS, CALLE MIGUEL NEGRETE, ZONA
CENTRO, TIJUANA, BC

TEL: +52 664 103 1967

HORARIO: 9:00 AM - 5:00 PM, LUNES - SÁBADO

ENCLAVE CARACOL

SERVICIOS: CENTRO COMUNITARIO PARA COMIDAS/ALIMENTOS GRATIS,
BIBLIOTECA, TALLERES DE MÚSICA/ARTE/BAILE.

DIRECCIÓN: CALLE PRIMERA 8250 (ENTRE AV REVOLUCIÓN Y AV.

FRANCISCO L MADERO), TIJUANA, BC

TEL: +52 664 669 9045

DESAYUNADOR SALESIANO "PADRE CHAVA"

SERVICIOS: COMIDAS, SERVICIOS MÉDICOS, ALBERGUE, SERVICIOS LEGALES,
INTERNET, LLAMADAS TELEFÓNICAS, ROPA, Y DUCHAS.

DIRECCIÓN: CALLE MELCHOR OCAMPO #700, ZONA CENTRO C.P., TIJUANA,
BC

TEL: +52 664 688 2790

HORARIO: 8:30 AM - 5:00 PM, LUNES - VIERNES

8:30 AM - 2:00 PM, SÁBADO

CASA ARCOIRIS

SERVICIOS: ORGANIZACIÓN DE BASE EN TIJUANA QUE BRINDA ALBERGUE,
ALIMENTACIÓN, SALUD Y SERVICIOS LEGALES BÁSICOS A MIGRANTES LGTBIQ+.

WHATSAPP: +52 663 105 1678

TEL: +52 664 906 4181